

JOANA ABRANTES

PESSOAL

Nome
Joana Abrantes

Endereço
Alcobaça

Número de telefone
967243848

Email
joanasofiabatista@gmail.com

IDIOMAS

Inglês ● ● ● ● ●

Cédula Profissional nº23345

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Coordenadora de Equipa nov. 2024 - Presente
Mountain View Recovery Center, Alcobaça

- Coordenar e supervisionar a equipa terapêutica;
- Elaborar, implementar e acompanhar planos terapêuticos individualizados;
- Realizar atendimentos psicológicos individuais e em grupo;
- Acompanhar o progresso clínico dos clientes;
- Facilitar reuniões clínicas e de equipa;
- Promover ações de formação para a equipa;
- Atuar na mediação de conflitos;
- Organizar e participar em reuniões regulares com equipas da Holanda.

Psicóloga nov. 2022 - Presente
Mountain View Recovery Center, Alcobaça

- Acompanhamento psicológico individual;
- Facilitação de sessões de grupo terapêutico ;
- Elaboração de planos terapêuticos individualizados;
- Participação nas reuniões de equipa terapêutica;
- Intervenção psicológica em situações de crise emocional ou comportamental;
- Participação em reuniões regulares com equipas da Holanda.

Psicóloga jul. 2020 - jul. 2022
Comunidade Terapêutica O Lugar da Manhã, Setúbal

- Psicoterapia de grupo e individual com pessoas com dependência de substâncias;
- Gestão de conflitos e intervenção em momentos de crise;
- Monitorização e orientação da dinâmica da Comunidade;
- Responsável pelos assuntos médicos (consultas e medicação);
- Divulgação do Programa “O Lugar da Manhã” junto de outras entidades;
- Reuniões de sexualidade;
- Trabalho administrativo.

Estágio Profissional em Psicologia nov. 2017 - ago. 2019
Centro Paroquial de Bem Estar Social de Valverde, Fundão

- Implementação de programas de estimulação/reabilitação cognitiva;
- Adaptação do idoso à instituição;
- Dinâmicas de grupo;
- Avaliações Psicológicas e elaboração de respetivos relatórios;
- Análise e tratamento psicométrico dos resultados das avaliações psicológicas;
- Acompanhamento psicológico e apoio emocional;
- Promoção da auto estima e autonomia;
- Sensibilização e apoio aos cuidadores formais e informais;
- Promover a qualidade de vida, bem-estar psicológico e envelhecimento ativo.

Estágio Curricular em Psicologia set. 2015 - jun. 2016
Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (CHUC), Coimbra

- Observação e realização de consultas em regime de co-terapia;
- Realização de consultas sem acompanhamento,
- Elaboração de histórias clínicas resumidas,
- Participação em sessões Psicoeducacionais do Sono e da Dor;
- Cotação e interpretação de escalas de avaliação.

FORMAÇÃO E QUALIFICAÇÕES

Especialização Avançada Pós Universitária em Terapia de Casal e Sexologia Clínica

INSPSIC – Instituto Português de Psicologia, Porto

- Terapia de casal;
- Terapia sexual de casal;
- Sexualidade e dependências;
- Disfunções sexuais;
- Perturbação de Identidade de Género

Curso de Intervenção Psicológica em Problemas Ligados ao Álcool

Curso O Profissional no Âmbito dos Cuidados Paliativos

Técnica de Apoio à Vítima - Domínio da Violência Doméstica

- Perspetiva histórica e concetual da violência doméstica
- Vitimologia: Conceitos gerais
- Violência Doméstica: Conhecer a situação e refletir sobre ela
- Violência Doméstica: Orientações para a intervenção psicossocial
- A Lei e o combate à violência doméstica Lisboa

Curso de Intervenção com Crianças e Jovens em Risco

Mestrado em Psicologia da Saúde e Reabilitação Neuropsicológica

Licenciatura em Psicologia

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

- Sensibilidade cultural e respeito à diversidade
- Capacidade de trabalhar em equipa multidisciplinar
- Capacidade de lidar com situações de crise
- Resiliência e estabilidade emocional
- Pensamento crítico e tomada de decisão