

# JOANA ABRANTES

## PESSOAL

**Nome**

Joana Abrantes

**Endereço**

Alcobaça

**Número de telefone**

967243848

**Email**

joanasofiabatista@gmail.com

## IDIOMAS

**Inglês**

Cédula Profissional nº23345

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

**Coordenadora de Equipa**

nov. 2024 - Presente

Mountain View Recovery Center, Alcobaça

- Coordenar e supervisionar a equipa terapêutica;
- Elaborar, implementar e acompanhar planos terapêuticos individualizados;
- Realizar atendimentos psicológicos individuais e em grupo;
- Acompanhar o progresso clínico dos clientes;
- Facilitar reuniões clínicas e de equipa;
- Promover ações de formação para a equipa;
- Atuar na mediação de conflitos;
- Organizar e participar em reuniões regulares com equipas da Holanda.

**Psicóloga**

nov. 2022 - Presente

Mountain View Recovery Center, Alcobaça

- Acompanhamento psicológico individual;
- Facilitação de sessões de grupo terapêutico ;
- Elaboração de planos terapêuticos individualizados;
- Participação nas reuniões de equipa terapêutica;
- Intervenção psicológica em situações de crise emocional ou comportamental;
- Participação em reuniões regulares com equipas da Holanda.

**Psicóloga**

jul. 2020 - jul. 2022

Comunidade Terapêutica O Lugar da Manhã, Setúbal

- Psicoterapia de grupo e individual com pessoas com dependência de substâncias;
- Gestão de conflitos e intervenção em momentos de crise;
- Monitorização e orientação da dinâmica da Comunidade;
- Responsável pelos assuntos médicos (consultas e medicação);
- Divulgação do Programa “O Lugar da Manhã” junto de outras entidades;
- Reuniões de sexualidade;
- Trabalho administrativo.

**Estágio Profissional em Psicologia**

nov. 2017 - ago. 2019

Centro Paroquial de Bem Estar Social de Valverde, Fundão

- Implementação de programas de estimulação/reabilitação cognitiva;
- Adaptação do idoso à instituição;
- Dinâmicas de grupo;
- Avaliações Psicológicas e elaboração de respetivos relatórios;
- Análise e tratamento psicométrico dos resultados das avaliações psicológicas;
- Acompanhamento psicológico e apoio emocional;
- Promoção da auto estima e autonomia;
- Sensibilização e apoio aos cuidadores formais e informais;
- Promover a qualidade de vida, bem-estar psicológico e envelhecimento ativo.

**Estágio Curricular em Psicologia**

set. 2015 - jun. 2016

Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (CHUC), Coimbra

- Observação e realização de consultas em regime de co-terapia;
- Realização de consultas sem acompanhamento,
- Elaboração de histórias clínicas resumidas,
- Participação em sessões Psicoeducacionais do Sono e da Dor;
- Cotação e interpretação de escalas de avaliação.

## **FORMAÇÃO E QUALIFICAÇÕES**

### **Especialização Avançada Pós Universitária em Terapia de Casal e Sexologia 2022**

#### **Clínica**

INSPSIC – Instituto Português de Psicologia, Porto

- Terapia de casal;
- Terapia sexual de casal;
- Sexualidade e dependências;
- Disfunções sexuais;
- Perturbação de Identidade de Género

### **Curso de Intervenção Psicológica em Problemas Ligados ao Álcool mai. 2020 - 2020**

Ordem dos Psicólogos Portugueses, Lisboa

### **Curso O Profissional no Âmbito dos Cuidados Paliativos**

mai. 2020 - 2020

Ordem dos Psicólogos Portugueses, Lisboa

### **Técnica de Apoio à Vítima - Domínio da Violência Doméstica fev. 2020 - mar. 2020**

APAV – Associação Portuguesa de Apoio à Vítima, Lisboa

- Perspetiva histórica e conceitual da violência doméstica
- Vitimologia: Conceitos gerais
- Violência Doméstica: Conhecer a situação e refletir sobre ela
- Violência Doméstica: Orientações para a intervenção psicossocial
- A Lei e o combate à violência doméstica Lisboa

### **Curso de Intervenção com Crianças e Jovens em Risco**

out. 2019 - 2019

Ordem dos Psicólogos Portugueses, Lisboa

### **Mestrado em Psicologia da Saúde e Reabilitação Neuropsicológica**

2014 - 2016

Universidade de Aveiro, Aveiro

### **Licenciatura em Psicologia**

2011 - 2014

Universidade de Aveiro, Aveiro

---

## **COMPETÊNCIAS PESSOAIS**

Sensibilidade cultural e respeito à diversidade

Capacidade de trabalhar em equipa multidisciplinar

Capacidade de lidar com situações de crise

Resiliência e estabilidade emocional

Pensamento crítico e tomada de decisão