
Ana Fonseca

Rua Dr. Manuel Bela, 39
3060-213, Cantanhede
914877580
Arosario_sf@hotmail.com



Informações Pessoais:

NOME: Ana Rosário Soares Fonseca

DATA DE NASCIMENTO: 8 de Fevereiro de 1987

NATURALIDADE: Leiria

NACIONALIDADE: Portuguesa

FILIAÇÃO: Joaquim Manuel de Jesus Fonseca e Maria Adelina Pedrosa Soares

Nº DE B.I.: 13191968

ESTADO CIVIL: Solteira

CONTACTOS: arosario_sf@hotmail.com;

Telemóvel: 914877580

Nº DE CÉDULA PROFISSIONAL: 52926 da Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos

NOME CLÍNICO: Ana Rosário Fonseca

Experiência

Ano Comum:

Iniciou a frequência do Programa de Formação do Ano Comum a 2 de Janeiro de 2012, no Centro Hospitalar de Leiria (C.H.L.), tendo concluído a 31 de Dezembro de 2012.

No programa de formação do ano Comum, realizou estágios de:

- **Pediatria**
- **Medicina interna**
- **Medicina geral e familiar**
- **Ginecologia e Obstetrícia**

- **Cirurgia geral**
- Realização de **Urgências Gerais** no SAP e Hospital de Leiria.

Psiquiatria:

A 2 de Janeiro de 2013 a 31 de Dezembro de 2013, iniciou a Formação específica em **Psiquiatria**, tendo iniciado o trabalho em **Psiquiatria Geral** no C.H.L.

Realizou estágios trimestrais em diferentes áreas:

- **Neurologia**, no Centro Hospitalar da Universidade de Coimbra (C.H.U.C.)
- **Psiquiatria de Ligação**, no I.P.O de Coimbra.
- **Psico-oncologia**, no I.P.O. de Coimbra.
- **Psiquiatria dos comportamentos aditivos**, no Instituto da Drogas e Toxicodependência (I.D.T.) de Coimbra.
- **Perturbações do comportamento Alimentar**, no Hospital Santa Maria, Lisboa.
- **Psiquiatria Comunitária e Reabilitação Psicossocial**, no Hospital de Santa Maria, Lisboa.
- **Sexologia**, no Hospital Júlio de Matos, Lisboa.
- **Neuropsiquiatria**, no Hospital Júlio de Matos, Lisboa.
- **Electroconvulsivoterapia**, no Hospital Júlio de Matos, Lisboa.
- **Hospital de Dia**, serviço de Psiquiatria, CHUC
- **Psiquiatria – internamento**, serviço de Psiquiatria, C.H. Leiria

Termino da especialidade em Psiquiatria a 18 de abril de 2018

Média Final – 19.65 valores

Iniciou funções como Psiquiatra Assistente no Centro Hospitalar de Leiria em Novembro de 2018.

Formações e Pós-Graduações:

2015 - Formação em **Psicofarmacologia** no King's College London Institute of Psychiatry, Psychology and Neuroscience

2016 - Psiquiatria e Psicologia Forense

2017 - Hipnoterapia, modulo I, II e III

2017 - Hipnoterapia, modulo II

2017 - Hipnoterapia, modulo III

2017 - Curso Teórico Prático em Electroconvulsivoterapia

2018- Formação em Psicoterapia Interpessoal

2020 a 2021 - Mestrado em Medicina Estética, Nutrição e Antienvelhecimento, pela AMIR Medicina Estética, Universidade UDIMA.

- Tese de mestrado: **Toxina Botulínica, uma nova arma no combate à depressão?**

Experiência no âmbito da Investigação:

Relativamente aos trabalhos de investigação que realizei ao longo do internato, alguns deles já apresentados em encontros científicos, enumero-os na seguinte lista:

- Colaboração numa investigação realizada a nível europeu (volume II, anexo XXXI), visando a analisar a **existência de estigma e preconceitos entre os jovens médicos, à cerca da doença mental**. A investigação consistiu na apresentação de slides relativos ao estigma e doença mental em 2 momentos, com preenchimento de inquéritos pelos jovens médicos. Investigação realizada em cooperação com Dra. Claire Henderson (King's College London Institute of Psychiatry, Psychology and Neuroscience), Dra. Sarah Paynter (Bromley Day Treatment Team Manager, Oxleas NHS Foundation Trust).
- Realização de um estudo no I.P.O.C.F.G. (IPO Coimbra) com a Dra. Emília Albuquerque acerca do **impacto suicídio de um doente no profissional de saúde**, tendo-se procedido à distribuição de um inquérito a todos os profissionais de saúde do IPOCFG.

- Realização de um estudo no IPOCFG com a Dra. Emília Albuquerque e Dra. Piedade Leão acerca da **utilidade da HADS no rastreio da depressão e ansiedade**. A investigação visou à análise dos processos de todos os doentes seguidos no IPOCFG que preencheram o inquérito HADS.
- Realização de um estudo no SICAD de Coimbra Estudo com a Dra. Paula Carriço e Dra. Manuela Fraga, visando à caracterização dos doentes com mais de 65 anos acompanhados no SICAD de Coimbra, procedendo-se à consulta de todos os processos destes doentes.
- Realização de um estudo no SICAD de Coimbra Estudo com a Dra. Paula Carriço e Dra. Manuela Fraga, visando à caracterização dos doentes com idade compreendida entre os 14 e os 25 anos, acompanhados no SICAD de Coimbra, procedendo-se à consulta de todos os processos destes doentes.
- Participação como **Investigadora Principal**, no Estudo **Resistoday**, promovido pela Jenssen, de Outubro de 2021 a Abril de 2023 . O estudo consistiu na avaliação e caracterização de doentes com depressão resistente.
- Participação como **Investigadora Principal**, no estudo **CONNEX-3**, promovido pela Boheringer, com início em Abril de 2023. Trata-se de um Estudo de fase 3 , randomizado, duplo-cego, placebo-controlo, que visa a examinar a eficácia de um novo fármaco, administrado diariamente, durante 26 semanas, em doentes com Esquizofrenia.
- Coordenação e desenvolvimento da Investigação “**Botox, uma nova arma no combate á depressão?**”, estando em fase de aprovação, sendo um estudo que pretende demonstrar a eficácia da aplicabilidade da Toxina Botulínica na Psiquiatria, em especial nas perturbações depressivas.

Participação e dinamização do Serviço:

- Funções como médica psiquiatra no serviço de Psiquiatria e Saúde Mental do C.H. Leiria, exercendo atividade no internamento, consulta externa, psiquiatria comunitária, Psiquiatria Forense e urgência.
- Tutora de internos de medicina Geral e Familiar (no âmbito da formação em Psiquiatria) e estudantes de Medicina
- Orientadora de 2 internas da Formação específica em Psiquiatria

- Funções Coordenação da Unidade de urgência Psiquiátrica do Centro Hospitalar de Leiria
- Funções de Coordenação e desenvolvimento da Unidade de Apoio ao Adulto Jovem em Psiquiatria
- Responsável pela equipa de investigação em Psiquiatria no Centro Hospitalar de Leiria
- Coordenação e desenvolvimento do **Projeto Claramente**. Trata-se de um projeto que visa a sensibilizar e informar a população geral sobre variados temas de saúde mental. Este projeto cursa mediante realização de sessões trimestrais realizadas em locais públicos da cidade de Leiria, com o apoio da Câmara Municipal.

Publicação de Artigos/Livros:

Participação ativa na publicação de artigos científicos, nacionais e internacionais.

- Participação ativa na edição de livros científicos da especialidade:
 - “Psiquiatria – Perguntas e Respostas, volume 1”
 - “Psiquiatria – Perguntas e Respostas, volume 2”
 - História dos serviços de saúde mental (Volume I)
- Batista, A.; Duarte, M.; Fonseca, A.; Malheiro, F.; Melim, J.; Tarelho, A. (2014). “Síndrome de Capgras – Tu não és o meu pai, és um impostor!” - Psiquiatria Clínica, set/dez, 2014, Vol. 35, n.º 3
- Martinho, S. M., & Fonseca, A. R. (2021). Psychotic mania after sudden discontinuation of high-dose corticosteroids. Australian & New Zealand Journal of Psychiatry, 55(3), 325. <https://doi.org/10.1177/0004867420961471>
- Duarte, M.; Batista, Laureano, C.; A., Fonseca, A. R.; Laureano, C.; Maia, J.; Melim J.; Malheiro, F.; Tarelho, A. (2014). “Patologia dual em relação com o

primeiro episódio psicótico: Reflexões acerca de um estudo estatístico” - capítulo integrado no livro: Associação Portuguesa de Patologia Dual com os temas discutidos no I Congresso Iberobrasileiro de Patologia Dual e Comportamentos Aditivos (2014) .

- Duarte, M.; Batista, Laureano, C.; A.,Fonseca, A. R.; Laureano, C.; Maia, J.; Melim J.; Malheiro, F.; Tarelho, A. (2014). “Patologia dual em relação com o primeiro episódio psicótico: Reflexões acerca de um estudo estatístico” – capítulo inserido no livro: Doença Psiquiátrica e Adição, Duas faces da mesma moeda.

Trabalhos Premiados

1ºPremio: no VI Encontro do Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental do CHL: “dESTIGMATizar no séc. XXI, uma verdade inconveniente” - 10 de Outubro de 2014. Trabalho em formato de poster. Título do trabalho: “Quando o doente recusa o diagnóstico – A propósito de um caso clínico”. Autores: Liliana Costa e Ana Rosário Fonseca.

1º Prémio: no 1º Encontro De Psiquiatria E Saúde Mental – Região Centro subordinado ao tema “Proximidade E Diversidade” – realizado nos dias 27, 28 e 29 de Setembro de 2023. Titulo do trabalho: “Potencial da N-Acetilcisteina (NAC) como tratamento na perturbação do uso de substâncias”. Autores: Melissa Barbosa e Ana Rosário Fonseca

2º Prémio no IV Encontro das Secções da Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental (SPPSM), realizado nos dias 10 e 11 de março de 2023. Título do trabalho: “Clinical response evaluation in treatment-resistant depression (TRD) patients 4 weeks after starting a new treatment – Interim analysis of the Resistoday”. Autores: Ricardo Moreira, Patricia Frade, André Ponte, Flávia Polido, Ana Fonseca, etc.

Participação como Palestrante

Encontros científicos

- “E quando não há doença (orgânica)?”, Fonseca, A.; Duarte, M.; Melim, J.; Tarelho, A; Jornadas do CHLP, 10 de Maio de 2013.
- “Delirium no idoso”, Melim, J.; Fonseca, A.; Duarte, M.; Tarelho, A; Jornadas do CHLP, 10 de Maio de 2013.
- “A qualidade assistencial, como forma de combater o estigma”; Fonseca, A., Melim, J., VI Encontro do serviço de Psiquiatria e Saúde Mental do Centro Hospitalar Leiria - “dESTIGMAtizar no séc. XXI, uma verdade inconveniente”; 10 de Outubro de 2014
- “Não quero ouvir falar do suicídio! O estigma do suicídio”; XIV Simpósio da sociedade Portuguesa de Suicidiologia - Suicidio e comportamentos autolesivos: novas perspetivas, 18 de abril de 2015.
- “Será mesmo Burnout? Hipóteses e soluções”. Fonseca, A., Poças, A.; Araújo, R.; Melim, J.; Batista, A.; 7º Encontro de Psiquiatria do CHL 2015
- “UIDEPP: O que é isso dos Andrinos?”, Araújo, R.; Poças, A.; Malheiro, F.; Melim, J.; Fonseca, A; tarelho, A.; Jornadas do CHL, 2016
- “Pontes na Comunidade e no C.H. Leiria”; Fonseca, A., Pereira, L.; XXI Encontro do GPPCLP – Reptos para 2017 – Ser Mulher III; 8 de Março de 2017
- Ação de formação focada na saúde mental, dirigida especificamente aos seguranças do hospital do CHL em Julho de 2022.
- “Psicofarmacologia na 3ª idade - Uma relação segura ou perigosa?”, MedLei - Jornadas Médicas de Leiria 3.0, no dia 4 de junho de 2022, no Hotel Villa Batalha.
- Ansiedade e Insónia, um desafio na Prática Clínica, Estratégias para Identificação e Intervenção. Ação de formação realizada na USF Cidade do Liz. Outubro de 2024

Formação ao Público em Geral

Desde o início de 2022, tenho a honra de pertencer à equipa coordenadora do projeto pioneiro intitulado “ClaraMente”, uma iniciativa inovadora que se dedica à promoção do conhecimento e ao combate ao estigma através de sessões educativas abrangentes destinadas ao público em geral. Este projeto, caracterizado pelo seu dinamismo e relevância social, segue um rigoroso cronograma trimestral de encontros que são cuidadosamente projetados para iluminar, educar e fomentar o diálogo construtivo em torno de temas alusivos à saúde mental, realizados em estruturas extra-hospitalares.

Atividades de coordenação e direção

Desde 2023, assumi funções de coordenadora da equipa de urgência de Psiquiatria e recentemente iniciei funções de coordenadora da inovadora Consulta de Psiquiatria de Transição.

No âmbito da investigação, atuo como Investigadora Principal em quatro projetos do centro de investigação, orientando e coordenando a equipas para avançar no nosso conhecimento científico.

Em paralelo, tenho desempenhado funções de Direção no Serviço, assumindo interinamente a direção durante ausências do diretor de serviço, Dr. Cláudio Laureano. Este papel envolve a supervisão integral do serviço, assegurando a continuidade e a excelência do atendimento.

Orientação de formação de internos

Desde o início da minha colaboração como especialista tenho desempenhado o papel de Orientadora de Formação para Internos do Ano Comum e de Internos em Medicina Geral e Familiar. Esta função envolveu a supervisão, o apoio contínuo e o desenvolvimento das competências clínicas necessárias para a prática médica eficaz.

Em janeiro de 2021, recebi a minha primeira interna Formação Específica em Psiquiatria. Em janeiro de 2023, a segunda interna de especialização em Psiquiatria. Estas funções destacam o meu comprometimento e dedicação com a formação médica especializada.

Educação:

Frequentou o ensino Secundário na Escola Secundária Rodrigues Lobo, em Leiria. Curso Geral do 1º Agrupamento (Científico-Natural) no ano lectivo de 2003/2004.

Média final de 18,55 valores.

Ingressou no Curso de Medicina da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra no ano lectivo de 2004/2005, na primeira opção.

Concluiu a Licenciatura em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra em Outubro de 2011, com média final de 15 valores.